



Desde El Huerto del Abuelo hemos creado el **"Proyecto Huerto"**, un proyecto para fomentar la creación de huertos escolares, donde los más pequeños puedan aprender a cultivar y cosechar sus propios productos, 100% naturales y con un sabor auténtico. Con este proyecto, promovemos una vida sana, además de acercar a los más pequeños a la naturaleza.



¿Por qué crear un huerto?

Los huertos urbanos fomentan el medio natural y la sostenibilidad. Generan valor e interés social... ¡Es un modo de vida!

Cuando iniciamos un huerto, nuestro fin es ver como crecen y maduran los productos que hemos sembrado con mucho cariño, algo que nos produce un gran bienestar, y que si además lo hacemos en compañía creará un vínculo, una cohesión y motivación colectiva, fomentando la colaboración y comunicación entre los participantes y motivando la integración entre distintas generaciones por un objetivo común.

Impulsa el interés y genera curiosidad y ganas, desde los más pequeños hasta los más mayores, por compartir, participar y aprender de labores de cuidado, mantenimiento y producción. En definitiva, volver a reencontrarse con los ciclos naturales.

El hecho de tener un huerto nos hace estar en contacto con las plantas, y este vínculo nos hace comprender mejor a la naturaleza, mostrándonos la importancia de las estaciones del año en nuestro cultivo. Todo esto nos lleva a volver a entender el mundo como un gran ciclo.

¿Cómo lo hacemos?

Si tenéis en el cole un pequeño huerto, que cuidáis con mucho cariño, desde El Huerto del Abuelo queremos colaborar aportando nuestros productos:

- 1 caja con más de 144 plantones hortícolas, compuesta por: tomate, pimiento, berenjena, calabacín, pepino, sandía, melones, calabazas... ¡y muchos más!

- 1 caja con 20 plantas aromáticas, compuesta por: hierbabuena, tomillo, orégano, fresas, perejil, stevia... ¡y mucho más!

Nosotros estaremos encantados de colaborar con vuestro colegio, y sólo os pedimos que compartáis vuestra experiencia en las redes sociales, que nos mencionéis y que compartamos el contenido de este proyecto ¡tan saludable!

De esta forma otros colegios conocerán la bonita y gran labor que desempeñáis y podremos hacer que en un futuro, no muy lejano, todos los coles tengan un huerto que cuidar

¿Queréis formar parte de este proyecto?

¿Cómo beneficia a nuestra alimentación los productos del huerto?

Lo primero que sentimos al recoger nuestra cosecha es la satisfacción de poder consumir un producto natural, sano y sobre todo de haberlo plantado nosotros mismos. La calidad y naturalidad de nuestros propios alimentos nos harán disfrutar aún más de ellos y valorar muchísimo a la naturaleza.

Cultivar y consumir productos de tu huerto fomenta una vida más sana y natural, mejorando nuestros hábitos alimenticios. Al ser de cosecha propia intentaremos consumirlo con mayor frecuencia de lo habitual, por lo que en consumo de hortalizas en nuestra dieta aumentará notablemente. Además, ahorraremos llevando una vida más sana y con un nuevo hobby muy gratificante. ¿te animas a crear un huerto?